




МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
«АТЛЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА» АРТЕМОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

СОГЛАСОВАННО  
Председатель профсоюзного  
комитета МКУ СШ  
«Атлетическая гимнастика»  
  
Сысоева А.С.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКУ СШ  
«Атлетическая гимнастика»  
  
Р.В.Землянухин  
Приказ №1-А от 11.01.2021г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О содержании, оформлении и утверждении программ  
спортивной подготовки**

**муниципального казенного учреждения «Спортивная школа  
«Атлетическая гимнастика»**

г. Артем

2021г.

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о программах спортивной подготовки по видам спорта (далее – Программы) муниципального казенного учреждения «Спортивная школа «Атлетическая гимнастика» (далее – Школа) разработано на основании:

- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14;

- Устава школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует разработку, принятие и утверждение Программ по видам спорта.

1.3. Программы разрабатываются школой самостоятельно. При разработке учитываются:

- федеральные государственные требования;

- требования федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта, спортивной дисциплине;

- возрастные, гендерные и индивидуальные особенности обучающихся при занятиях избранным видом спорта;

- особенности педагогической и воспитательной деятельности в области физической культуры и спорта;

- направленность и специфика вида спорта;

- организационные и методические требования к многолетним круглогодичным занятиям физической культурой и спортом.

## 2. Требования к содержанию Программы

2.1. Основными задачами реализации Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья занимающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

2.2. Программы направлены на:

- отбор одаренных детей;

- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;

- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;

- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки;

- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;

- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

2.3. Программа содержит предметные области, учитывает особенности подготовки занимающихся по избранному виду спорта, предусматривает соотношение объемов обучения по предметным областям. Требования к содержанию Программ разные для видов спорта.

2.4. Программа в зависимости от вида спорта разрабатывается на период от 6 до 8 лет. Продолжительность обучения составляет: на этапе начальной подготовки – до 3 лет; на тренировочном этапе (этап спортивной специализации) – до 5 лет.

2.5. Для занимающихся, планирующих поступление в образовательные организации профессионального образования, реализующих основные профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта, срок освоения Программы может быть увеличен на один год.

2.6. Школа имеет право реализовывать Программу в сокращенные сроки.

2.7. Результатом освоения программы является приобретение занимающимися знаний, умений и навыков по предметным областям. Для проверки результатов освоения Программы, выполнения нормативных требований ФССП проводится текущий контроль занимающихся. На основании его результатов и с учетом выступлений на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта осуществляется перевод занимающихся на следующий этап подготовки.

### **3. Требования к структуре Программы**

3.1. Программа включает следующие структурные элементы:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения.

3.1.1. Титульный лист. На титульном листе Программы указываются:

- наименование вида спорта;
- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;
- название Программы;
- название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;
- срок реализации Программы;
- год составления Программы.

3.1.2. Пояснительная записка. В пояснительной записке Программы дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины).

3.1.3. Нормативная часть.

Нормативная часть должна содержать:

- продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта спортивная гимнастика;

- соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта спортивная гимнастика;
- планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта спортивная гимнастика;
- режимы тренировочной работы;
- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку;
- предельные тренировочные нагрузки;
- объем соревновательной деятельности;
- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;
- требования к количественному и качественному составу групп подготовки;
- объем индивидуальной спортивной подготовки;
- структуру годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).

#### 3.1.4. Методическая часть.

Методическая часть программы включает в себя:

- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и спортивных соревнований;
- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;
- рекомендации по планированию спортивных результатов;
- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;
- программный материал для практических занятий по каждому этапу подготовки с разбивкой на периоды подготовки;
- рекомендации по организации психологической подготовки;
- планы применения восстановительных средств; - планы антидопинговых мероприятий;
- планы инструкторской и судейской практики.

#### 3.1.5. Система контроля и зачетные требования.

Система контроля и зачетные требования программы должны включать:

- критерии подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта спортивная гимнастика;
- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку на следующий этап спортивной подготовки;
- виды контроля общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;
- комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

#### 3.1.6. Перечень информационного обеспечения должен включать:

- список литературы, содержащей не менее 10 источников;
- перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики избранного вида спорта;

- перечень Интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

#### **4. Порядок разработки, принятия и утверждения Программы**

- 4.1. Программы по видам спорта разрабатываются тренером и инструктором-методистом под руководством заместителя директора по спортивной работе.
- 4.2. Тренерский совет Школы рассматривает Программы и принимает их к работе.
- 4.3. После принятия Программы директор Школы утверждает приказом.
- 4.4. При несоответствии Программы установленным данным Положением требованиям, директор Школы издает приказ о необходимости доработки с указанием конкретного срока исполнения.

#### **5. Заключительные положения**

- 5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.
- 5.2. Изменения или дополнения в настоящее Положение вносятся путем издания приказа директора Школы о внесении изменений или дополнений.
- 5.3. Программы спортивной подготовки оформляются в соответствии с данным Положением.
- 5.4. Срок действия настоящего Положения: до принятия нового.